

日ごとに暑さも一段落、少しずつ季節の移り変わりを感じるようになってきましたが、まだまだ暑い日が続く、夏の疲れが出やすい時期です。気候も良くなり、戸外で体を動かすことも増えるので、生活リズムを整えて、元気に過ごせるようにしたいですね。生活リズムを整えるためには、まず早起きから！！

令和6年9月号 ひろにわ保育所  
Tel 52-3222 Fax 52-3238  
H.P 社会福祉法人 あさくら会  
(asakurakai.or.jp)  
編集 矢野 真寿美

令和6年9月 ひろにわ保育所  
ひよこ組 9名 ばんだ組 18名  
くま組 15名 らいおん組 13名  
りす組 18名 きりん組 13名  
計86名

## ☆9月の行事☆

日・曜日	行事予定
1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	体育教室(4・5歳児)
5日(木)	お楽しみ会・子育てサロン
6日(金)	おひさま号巡回(3・4・5歳児) 英語で遊ぼう(4・5歳児)
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)	避難訓練
12日(木)	
13日(金)	立石小就学前健診 身体測定(以上児)
14日(土)	身体測定(未満児)
15日(日)	
16日(月)	敬老の日
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	米飯給食
20日(金)	おひさま号巡回(3・4・5歳児)
21日(土)	
22日(日)	秋分の日
23日(月)	振替休日
24日(火)	
25日(水)	運動会第1回リハーサル
26日(木)	三奈木小就学前健診
27日(金)	朝倉東・大福小就学前健診
28日(土)	立石・三奈木小学校運動会(旗取り)
29日(日)	
30日(月)	

### ☆お願い☆

・運動会の練習が始まります。朝9時までの登所をお願いします。また、遅刻・欠席などされる場合は、コドモンでお知らせをお願い致します。

「子育てサロン」味噌玉作りをします。親子で参加されませんか？ 材料の準備がございますので、9月2日(月)までに事前予約をお願いします。(職員室まで)

8月9日(金)きりん組のナイト保育がありました。午前中に、ハンカチ染め体験をし、午後から夕食作り(クッキング)、夕食、キャンドルサービス、スタンパラリー、ナイトプール、花火など、普段とは違った雰囲気の中、友達と協力し合いながら、様々な活動を楽しみました。楽しい思い出が出来たかな？

「ハンカチ染め」糸やゴム、ひもを使ってハンカチを縛り、絞り染め体験をしました。

「クッキング」畑で育てたカボチャなどを使って、夏野菜カレー作りをしました。



8月入所のお友達を紹介します。  
☆1日入所 くま組・尾崎まほさん(左)  
☆19日入所 ひよこ組・井福りゅうとさん(右)  
よろしくお願ひ致します。



「ハンカチできたよ」午前中に染めたハンカチと記念撮影。「こんな形になった！」と見せ合っていました。

「ナイトプール」電灯を点灯し、水面がキラキラする様子を楽しみながら、プールに入りました。



「プール参観「ひよこ組」」プールとボールプールでそれぞれ遊びました。



「プール参観「くま組」」少人数で、水のたっぷり入ったプールを満喫しました。



「8月24日プール参観」「普段の様子が見られて良かった」「成長が見られました」など感想をいただきました。保育所での生活の様子を知っていただき、子育ての一助になれば幸いです。当日は、暑い中たくさんご参観ありがとうございました。

「キャンドルサービス」



「いす組」大きいプール 8月下旬より、ばんだ組に交じって大きいプールに挑戦中。両腕に浮き輪をつけて脱力してプカプカ浮いたり、ゆっくり自分のペースで楽しんでいます。



### 「8月24日 子育て講演会」

講師におやこドンの大坪先生(幼稚園教諭)・鎌田先生(心理士)のお2人を迎え、子育て講演会を開催しました。講演会には、9名の保護者の方に参加していただき、リズムを実際に体験した後、座学がありました。

座学では、あなたにとって何が大事？ という話があり、

1. 自信(安心感) 2. 我慢(自律) 3. 思いやり(人を幸せにする力) 4. 勇気(挑戦する気持ち) 5. 知恵(問題解決や言葉で考えたり伝えたりすること) の5つ中で、子ども達に育てて欲しいことは？ など質問を交えつつ話をされました。1と2は、親が与えるもの、親の仕事は1と2です。3~5は集団の中で伸びるものです。生活リズムが整っていることが安心感の土台になる。子ども達は親に認められるのが一番嬉しい。伸びる時期があるので担任と話をしっかりしてください。(園と連携して伸ばして欲しい)などお話しいただきました。

職員も参加しており、保護者の方との日々の連携の大事さを改めて感じる講演会となりました。次回は、ぜひたくさんの方に参加していただけたらと思います。

### 「運動会の練習がはじまります」

健康・安全面に十分配慮し、お子さん達に無理の無いように練習していきたいと思っております。疲れを取るにはまず十分な睡眠と栄養を取る事。夜はしっかり眠り、朝ご飯を食べ、元気に1日を始めましょう！お子さん達の成長を温かく見守っていただきますようお願い致します。

(運動会について詳しくは、後日配布のご案内でお知らせ致します)

※3・4・5歳児は、運動会で体操服を着用します。体操服を注文されたい方は、9月7日(土)までに職員室までお願い致します。

### <10月の行事予定>

- 1日(火) 運動会リハーサル
- 5日(土) 第43回 運動会
- 4・18日(金) おひさま号巡回
- 7日(月) 運動会予備日(荒天・台風等の場合)
- 9日(水) 体育教室
- 11・18・25日(金) 英語で遊ぼう(4・5歳児)
- 12日(土) 個人懇談
- 15日(火) 身体測定(以上児)・お弁当の日
- 16日(水) 身体測定(未満児)
- 18日(金) 米飯給食
- 22日(火) 観劇会

※日程は未定ですが、避難訓練・内科健診・歯科検診があります。

